



# La COULEUR du COURAGE

Une histoire d'amitié, de confiance et d'espoir

UNE HISTOIRE  
POUR CHAQUE ENFANT.  
UN MESSAGE POUR  
CHAQUE CŒUR.

➔ par le Dr Noufal Raboobee ➔





**Chaque matin, Youssef aimait parcourir les ruelles de sa magnifique ville. Les maisons blanches, les portes bleues et la mer Méditerranée scintillante l'accompagnaient à chaque pas. Son ballon sous un bras et son carnet de dessin sous l'autre, il se demandait quelles aventures cette nouvelle journée lui réservait.**



**Youssef observa attentivement les taches claires dans le miroir. Elles ne lui faisaient pas mal, mais elles étaient différentes de tout ce qu'il avait vu auparavant. Il effleura doucement sa joue et se demanda : « Pourquoi sont-elles apparues ? Est-ce qu'elles resteront toujours ? » Toutes ces questions commencèrent à envahir ses pensées.**





**Assis près de la fenêtre, Youssef regardait les vagues danser doucement sur la Méditerranée. Le monde semblait identique à celui de la veille, pourtant quelque chose avait changé. Il se demandait ce que signifiaient ces taches blanches et si les autres les remarqueraient.**





**Ce n'était pas facile, mais Youssef décida de parler à son meilleur ami de ce qui le préoccupait. Son ami l'écoula sans l'interrompre, puis lui sourit.**

**« Quelles que soient ces taches, elles ne changent rien à la personne que tu es. Tu seras toujours mon ami. »**



**Ce soir-là, Youssef partagea toutes ses inquiétudes avec sa famille. Ils l'écoutèrent avec patience, amour et bienveillance.**

**« Nous n'avons peut-être pas encore toutes les réponses », dit doucement son père, « mais nous les trouverons ensemble, un pas après l'autre. »**





**The next morning, Youssef walked into school feeling a little stronger than the day before. His questions were still there, but now he knew he had people who cared about him. Somehow, that made the journey ahead feel a little easier.**



En arrivant à l'école, son enseignante remarqua immédiatement que quelque chose le préoccupait. Elle s'assit calmement à côté de lui, l'écoula avec attention et lui rappela qu'il n'avait jamais à affronter ses questions seul. Parfois, le plus beau geste de gentillesse consiste simplement à prendre le temps d'écouter.





**Le directeur accueillit chaleureusement Youssef et ses parents. Après avoir écouté leurs inquiétudes, il leur recommanda de consulter un dermatologue expérimenté dans les maladies de la peau. Il rassura également Youssef : à l'école, chacun souhaitait qu'il s'y sente heureux, en sécurité et pleinement accepté.**



**Quelques jours plus tard, Youssef rencontra le dermatologue. Après avoir répondu à toutes ses questions, le médecin lui expliqua que le vitiligo n'était pas contagieux et que personne n'en était responsable. Peu à peu, la peur de l'inconnu laissa place à la compréhension et à l'espoir.**





**Peu de temps après, Youssef revint pour sa première séance de photothérapie. Le médecin l'aida à mettre ses lunettes de protection et lui expliqua chaque étape du traitement. Lorsque la douce lumière bleue illumina la pièce, Youssef sentit naître en lui un nouveau sentiment : non plus la peur, mais l'espoir.**



**Semaine après semaine, la confiance de Youssef grandissait. Il retrouva rapidement le terrain de football, jouant avec enthousiasme et détermination. Au lieu de penser aux taches blanches sur sa peau, il pensait désormais à la prochaine passe, au prochain but et au bonheur de faire partie de son équipe.**





**Peu à peu, Youssef comprit quelque chose de merveilleux. Ses amis ne le voyaient pas différemment à cause des taches blanches sur sa peau. Ils riaient ensemble, jouaient ensemble et partageaient toutes leurs aventures, exactement comme avant. La véritable amitié n'avait jamais changé.**



**Un jour, Youssef remarqua un jeune garçon qui avait lui aussi des taches blanches sur la peau. Il s'agenouilla près de lui avec un sourire rassurant et partagea la plus importante des leçons qu'il avait apprises : le courage grandit lorsque nous avançons ensemble. Ce jour-là, Youssef comprit qu'offrir de l'espoir aux autres était l'un des plus beaux cadeaux que l'on puisse partager.**





**Chaque nouveau jour apportait de nouvelles aventures, de nouvelles amitiés et de nouvelles raisons de sourire. Le cœur rempli de courage, Youssef attendait chaque journée avec confiance et enthousiasme.**





## Parfois, les plus grands voyages commencent par une seule question.

Quand Youssef remarque des taches blanches sur sa peau,  
il entreprend un chemin de découverte qui l'amène  
à l'amitié, à la compréhension et à la confiance en lui.

En chemin, il apprend que le courage grandit quand on écoute,  
que la gentillesse se partage et que chaque enfant  
a le droit de se sentir accepté.

*La Couleur du Courage* est une histoire pleine de chaleur  
qui célèbre l'espoir, l'inclusion et la force que nous trouvons  
les uns dans les autres.

*Chaque enfant mérite de se sentir  
accepté, compris et aimé.*



Société Tunisienne  
de Dermatologie  
الجمعية التونسية  
لأمراض الجلدية



La Couleur  
du Courage  
Série internationale  
pour enfants



Vitiligo Society  
of South Africa

ISBN 978-1-999845-15-0



Préparé par le Dr Noufal Raboobee pour la  
Vitiligo Society of South Africa, et offert à la  
Société Tunisienne de Dermatologie à l'occasion  
de son Congrès Annuel.